

Il calendario con i bollini funziona davvero, e fino a che età?

PERCHÉ SUCCEDE

Funziona perché trasforma una cosa astratta, «sto rispettando la regola», in una cosa che si vede, e i bambini credono agli occhi prima che ai ragionamenti. Una fila di faccine contente diventa una storia che non si ha voglia di interrompere. Dai sei anni va bene, e dura finché a lui il calendario piace.

COSA PUOI FARE

- 1. Usa un calendario di carta, appeso in un posto di passaggio.** Uno vero, che si vede passando, non chiuso in un cassetto.
- 2. Mettete il bollino insieme, ogni sera, ma lo attacca lui.** È la sua mano che registra il progresso, e questo è già metà della motivazione.
- 3. Due sole facce: contenta o neutra.** Niente faccina arrabbiata. Il bollino non è un voto, è una fotografia di com'è andata.
- 4. Riconosci il momento di smettere.** Quando comincia a vergognarsene, o attacca il bollino solo per farti contento, il calendario ha finito il suo lavoro.
- 5. Alle medie, rendilo discreto o lascialo andare.** Una tacca su un'agenda che tiene lui, oppure niente: se l'abitudine è passata dalla parete alla testa, il pungolo non serve più.

COSA EVITARE

Non usarlo per tenere in piedi a lungo una regola che da sola non regge: il pungolo serve ad accendere, non a tenere acceso. E non aggiungere la faccina arrabbiata nelle sere andate male, che trasforma la fotografia in un giudizio.

QUANDO CHIEDERE AIUTO

Una settimana di caselle neutre è un dato, non una sentenza. Il segnale diverso è quando la casella vuota diventa una frase su di sé, «tanto con me non funziona», che resta anche dopo le settimane andate bene, e comincia a rinunciare ad altre cose che non c'entrano. In quel caso non aspettare oltre il trimestre.

Se in quello che hai letto riconosci tuo figlio, parliamone. Scrivimi a ivan@ivanferrero.it e raccontami in due righe cosa sta succedendo: ti rispondo io. Un primo colloquio serve a capire insieme se serve un percorso e di che tipo, senza impegnarti a niente. Lavoro da anni con i genitori e, se occorre, direttamente con i ragazzi.

Ivan Ferrero

Psicologo psicoterapeuta · ivan@ivanferrero.it

Collana *Genitori senza stress*
Tutte le schede su ivanferrero.it