

Come lo responsabilizzo senza punirlo?

PERCHÉ SUCCEDE

Quando una regola salta, la tentazione è entrare nella discussione su chi ha ragione. «Me l'avevi promesso.» «Ma tu avevi detto che potevo.» In due minuti siete pari, e un genitore pari a suo figlio ha perso il gradino in più che gli serviva. Responsabilizzare non è punire: è trattarlo come qualcuno che può rispondere delle sue scelte.

COSA PUOI FARE

- 1. Esci dalla partita su chi ha ragione.** Lasciala alla sua età e fai l'adulto. Non devi vincere la discussione: devi uscirne.
- 2. Prima di parlargli, guarda come la stai leggendo tu.** Se dentro di te la regola saltata è una sconfitta, lui lo sente dal tono, e ogni frase arriva come un rimprovero travestito.
- 3. Dagli la sua parte, come compito e non come colpa.** «Questa parte dipendeva da te: come la sistemiamo?»
- 4. Se è piccolo, un gesto concreto.** La sua responsabilità è una cosa che fa lui per rimettere a posto.
- 5. Se è già alle medie, una proposta.** Tocca a lui dire come evitare che si ripeta. Se non alzi la voce e non gli togli niente sul momento, ha capito.

COSA EVITARE

Non scambiare l'uscita dalla discussione per un'assoluzione: una parte della responsabilità è sua e va lasciata a lui. E non togliergli qualcosa sul momento: chiude la conversazione prima che possa rispondere di niente.

QUANDO CHIEDERE AIUTO

Un inciampo è un episodio. Il quadro cambia se i fallimenti si ripetono e ogni correzione dura meno della precedente; se ci sta male oltre il momento, si ritira, dorme male, dice «sono fatto così» invece di «stavolta è andata male»; o se tu non riesci più a non urlare. Senza urgenza, ma non oltre il trimestre.

Se in quello che hai letto riconosci tuo figlio, parliamone. Scrivimi a ivan@ivanferrero.it e raccontami in due righe cosa sta succedendo: ti rispondo io. Un primo colloquio serve a capire insieme se serve un percorso e di che tipo, senza impegnarti a niente. Lavoro da anni con i genitori e, se occorre, direttamente con i ragazzi.

Ivan Ferrero

Psicologo psicoterapeuta · ivan@ivanferrero.it

Collana *Genitori senza stress*
Tutte le schede su ivanferrero.it